



Nadleśnictwo Olsztynek

ZAWODY OBJĘTE PATRONATEM NADLEŚNICTWA OLSZTYNEK

MISTRZOSTWA OLSZTYNKA

w klasycznym biegu na orientację Biegaj z nami ...,

Mistrzostwa Warmii i Mazur runda IV

REGULAMIN

Organizator: Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Biegu na Orientację i Radioorientacji Sportowej,
Nadleśnictwo Olsztynek,
UMKS „ORKAN” w Ostródzie,
Elbląski Klub Orienteeringu EKO GRYF
Stowarzyszenia Inżynierów, Techników Leśnictwa i Drzewnictwa Koło przy Nadleśnictwie Olsztynek,
Zabezpieczenie: - logistyczne Nadleśnictwo Olsztynek
- techniczne UMKS „ORKAN” Ostróda

Termin: 12.04.2025 r. /sobota / start pierwszego zawodnika - godz.11:00

Rodzaj zawodów: - indywidualne w kategoriach wyczynowych – współczynnik rankingowy 0,8
- indywidualne i drużynowe w kategoriach popularyzacyjnych

Forma zawodów: bieg skrócony klasyk - start interwałowy

Kategorie: - wyczynowe w ramach Mistrzostw Warmii i Mazur

K	10	12	14	16	18	20	21	35/40	45/50	55/60	65+	
M	10	12	14	16	18	20	21	35/40	45/50	55/60	65/70	75+

- popularyzacyjne – dla początkujących

Rodzina - dzieci do lat 10 z opiekunami	R
Indywidualna – dla początkujących	OPEN
Drużynowa – dla początkujących (2, 3 osoby)	DRUŻ

Zgłoszenia i opłaty startowe:

Kategorie wyczynowe i popularyzacyjne	Oplata na konto bankowe do 08.04.2025 r. godz. 23:59	W biurze zawodów w dniu zawodów
K/M10, K/M12, K/M14, R, OPEN, DRUŻ	20,00 zł	20,00 zł
K/M16 – K/M20,	25,00 zł	25,00 zł
K/M-21 i starsze	30,00 zł	30,00 zł
Wypożyczenie karty SI (chipa)	0	5,00 zł
Za zagubienie wypożyczonej karty SI (chipa)	0	200,00 zł

Zgłoszenia: przyjmowane są do wtorku 8 kwietnia 2025 r. do godz. 23:59 poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie:

www.ekogryf.pl

W zgłoszeniu należy podać kolejno: nr chipa (w przypadku jego posiadania), nazwisko, imię, klub lub miejscowość, rok urodzenia, nr PZOS (w przypadku jego posiadania), kategoria,

Zgłoszenia zawodników licencjonowanych na formularzu. zgłoszeń zgodnie z zasadami zgłoszeń w PZOS poprzez stronę internetową PZOS do 8.04.2025 r. do godz. 23:59

<https://orienteering.org.pl/pzos/detail/competition/638>

Przelewy pieniężne za udział wykonywać do 8.04.2025 r. na konto WMOZ BnO i RS:

BNP PARIBAS 66 2030 0045 1110 0000 0321 9220

z zapisem: zawody w Olsztynku, imię i nazwisko zawodnika

W biurze zawodów będą pobierane opłaty za wypożyczenie kart SI i przyjmowane zgłoszenia i opłaty w zależności od ilości posiadanych map w danej kategorii.

Mapa: „Kołatek” skala 1: 10 000; e – 2,5m; najmłodsze i najstarsze kategorie skala 1:7 500 autor Jan Szepelak, aktualizacja lato 2023 Bogdan Lech
- teren o bogatej rzeźbie i mikrorzeźbie, zmiennej przebieżności, dużej ilości dróg i ścieżek, sporadycznie występują także bagna i tereny podmokłe

System potwierdzania punktów kontrolnych: zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident. Osoby, które nie posiadają kart SI (chipy) wypożyczą je w biurze zawodów. Opłata za wypożyczenie chipa wynosi 5 zł.

(zgubienie wypożyczonego chipa wiąże się z pokryciem jego wartości)

Transport: we własnym zakresie

Centrum Zawodów: polana w lesie, w pobliżu pomnika przyrody „Diabelskie Kamienie”, od parkingu dojście oznaczone tabliczkami kierunkowymi (Google Maps : 53.572825N, 20.375548E)

Dojazd: z Olsztynka drogą krajową nr 58 w kierunku na Szczytno, wjazd na parking z drogi nr 58 na poziomie Firmy Krzyżanowski Józef Usługi Transportowe, wjazd oznaczony lampionem

Parking: droga leśna w okolicy Firmy Krzyżanowski Józef Usługi Transportowe, (Google Maps : 53.575719N, 20.373096E)

Biuro zawodów: czynne w dniu 12.04.2025 r. w Centrum Zawodów od godz.9:30

Nagrody: medale i dyplomy za miejsca I-III oraz drobne upominki ok godz. 14:00;

Zespół Kierownik zawodów – Danuta Mikielska

Organizatorów: Sędzia główny - Marek Mikielski

Budowniczy tras – Bogdan Lech

Obsługa SportIdent – Janina Banach

Postanowienia: - Nadleśnictwo Olsztynek przygotowuje zajęcia edukacyjne,
różne - ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie,
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,

- zawodnicy w kat. popularyzacyjnych startują w dowolnym czasie między 1 i 30 minutą startową, po uzyskaniu zgody sędziego na starcie
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki wynikłe z nieprzestrzegania przez zawodników przepisów bezpieczeństwa i zachowania niezgodnego z ogólnie obowiązującymi zasadami,
- zgłoszenie na imprezę oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowaną imprezą,
- w przypadku zgłoszenia się na imprezę osoby niepełnoletniej przyjmuje się, że uzyskała ona zgodę od swojego opiekuna na udział w tej imprezie,
- zgłoszenie na imprezę oznacza, że zgłaszający zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i jest świadoma/y jego postanowień i w pełni je akceptuje,
- zgłoszenie na imprezę oznacza, że zgłaszający zgadza się na wykorzystanie fotografii z jego osobą na informowanie o tej imprezie,
- biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- interpretacja regulaminu należy do organizatorów,
- informacje na temat zawodów dostępne na stronie www.ekogryf.pl oraz na stronie Nadleśnictwa Olsztynek <https://olsztynek.olsztyn.lasy.gov.pl>
- komunikat techniczny ukaże się 2 dni przed zawodami.
- kontakt z budowniczym tras 504 981 575, z kierownikiem zawodów 664 303 708, obsługa SportIdent 662 290 857

ORGANIZATORZY

Komunikat techniczny ukaże się kilka dni przed zawodami, zawierał będzie również mapkę z lokalizacją imprezy. Dostępny będzie na stronie internetowej EKO GRYF i NADLEŚNICTWA OLSZTYNEK.

Kategorie wyczynowe

K (dziewczynki, kobiety)	M (chłopcy, mężczyźni)	Rocznik
10	10	2015 i młodsi
12	12	2013- 2014
14	14	2011- 2012
16	16	2009-2010
18	18	2007-2008
20	20	2005-2006
21	21	2004-1991
35/40	35/40	1990-1981
45/50	45/50	1980-1971
55/60	55/60	1970-1961
65+		1960 i starsze
	65/70	1960-1951
	75+	1950 i starsi

Kategorie popularyzacyjne

Rodzinna	Rodzic/e z co najmniej jednym dzieckiem do lat 10 (2015 i młodsze)
Indywidualna	Osoby w różnym wieku, bez podziału na płeć, startujące samodzielnie
Drużynowa	Grupa osób, w różnym wieku, bez podziału na płeć, startujące razem (1 mapa i 1 chip)