



## KOMUNIKAT TECHNICZNY nr 2 IX PUCHAR ELBLĄGA W BIEGU NA ORIENTACJĘ – KĄTY RYBACKIE

VI i VII Runda Mistrzostw Warmii i Mazur w Biegu na Orientację  
VI i VII Runda Pucharu Pomorza w Biegu na Orientację  
IX Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg  
MEMORIAŁ im. Marka SZREDELA /M-55/.

Zawody współfinansowane przez Nadleśnictwo Elbląg

### Organizator:

Elbląski Klub Orienteeringu GRYF

### Współorganizatorzy:

Nadleśnictwo Elbląg

Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

### Sponsorzy

Nadleśnictwo Elbląg

Paki Prints Pasłek

### Osoby Funkcyjne:

Kierownik Zawodów

– Krzysztof KRAŚNIEWSKI

Kierownik Techniczny

– Krzysztof Banach

Sędzia Główny

– Bolesław Czechowski

Biuro Obliczeniowe

– Janina Banach

Kartograf

– Jarosław BARTCZAK

Budowniczy Tras

– Krzysztof BANACH (E1, E2)

– Jarosław BARTCZAK (nocny)

Kierownik Startu

– Monika TYPAŃSKA

### Termin:

16 wrzesień 2023 r. /sobota/ - bieg średniodystansowy. Start: godz. "00" - 11:00

16 wrzesień 2023 r. /sobota/ - bieg nocny. Start: godz. "00" - 20:00

17 września 2023 r. /niedziela/ - bieg średniodystansowy. Start: godz. "00" - 11:00

**Zakończenie ok. godz. 14:00 w Centrum Zawodów na plaży - dekoracja  
zwycięzców wszystkich etapów oddzielnie.**

**Miejsce:** Kąty Rybackie

### Forma zawodów:

Runda pucharowa, dzienne, indywidualne, bieg średniodystansowy (E1 i E2)

Rankingowe 0,8 - limit czasu 120 minut, **interwał startowy co 2 minuty.**

Zawody towarzyszące, bieg nocny leśny, indywidualne, **start interwałowy co 1 minutę**, limit czasu 120 minut.

#### Centrum zawodów:

Etap 1 i nocny – Kąty Rybackie ul. Morska (54.344399, 19.226541)

Etap 2 – Kąty Rybackie ul. Morska ( 54.353394, 19.224055.)

W centrum zawodów zlokalizowane są : biuro zawodów, toalety, sczytywanie kart SI.

#### Biuro zawodów:

16.09. (sobota - średni) - Centrum zawodów, czynne od godz. 09.30 – 10.45

16.09. (sobota - nocny) - Centrum zawodów, czynne od godz. 18.30 – 19.45

17.09. (niedziela - średni) - Centrum zawodów, czynne od godz. 09.30 – 10.45

#### Parking:

Etap 1 i nocny w rejonie Centrum zawodów – Kąty Rybackie ul. Morska ([54.344399, 19.226541](#)) bezpłatny.

Etap 2 – Kąty Rybackie ul. Morska ( [54.353394, 19.224055](#) )- płatny, lub parking z Etapu 1 i nocnego.

Możliwość parkowania wzdłuż ul. Morskiej tylko w miejscach wyznaczonych.

#### Dojścia:

|        | CZ - START | META - CZ |
|--------|------------|-----------|
| Etap 1 | 1500 m     | 1400 m    |
| Nocny  | 100 m      | przy CZ   |
| Etap 2 | 600 m      | 250 m     |

#### Kategorie wiekowe- sportowe obowiązujące podczas Mistrzostwa Warmii i Mazur i IX Pucharu Elbląga:

| Kobiety | Mężczyźni | Rocznik                   |
|---------|-----------|---------------------------|
| K10     | M10       | rocznik 2013 i młodsi     |
| K12     | M12       | 2011 – 2012               |
| K14     | M14       | 2009 – 2010               |
| K16     | M16       | 2007 – 2008               |
| K18     | M18       | 2005 – 2006               |
| K20     | M20       | 2003 – 2004               |
| K21     | M21       | 2002 – 1989               |
| K35/40  | M35/40    | 1988 – 1979               |
| K45/50  | M45/50    | 1978 – 1969               |
| K55/60  | M55/60    | 1968 – 1959               |
| K65+    |           | 1958 i urodzone wcześniej |
|         | M65/70    | 1958 – 1949               |
|         | M75+      | 1948 i urodzeni wcześniej |

#### Kategorie popularyzacyjne - trasy rekreacyjne;

K/M10N (rocznik 2013 i młodsi) - trasa wstążkowa

K/M10R (trasa rodzinna) – opiekun z dzieckiem do lat 10

#### Brak klasyfikacji w kategorii wstążkowej i rodzinnej, wszystkie dzieci będą wyróżnione słodyczami oraz drobnymi upominkami !!!

OPEN – kategoria dla początkujących, bez klasyfikacji – bez ograniczeń wiekowych

Zawodnicy w kat. popularyzacyjnych startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 30.

## Kategorie IX Pucharu Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg (dotyczy pracowników Lasów Państwowych):

**Uwaga: Zawodnicy** zgłaszający się w swoich kategoriach wiekowych podając w miejscu klubu dodatkowo nazwę nadleśnictwa. Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w swoich kategoriach, a dodatkowo sędziowie wyłonią najbardziej wartościowego zawodnika i zawodniczkę reprezentujących lasy państwowe (pod uwagę będą brane 2 starty dzienne)

**Zgłoszenia (dotyczy leśników)** na ogólnych zasadach przez formularz zgłoszeniowy.

### Mapy:

Etap 1, 2 i nocny - autor: Jarosław Bartczak, kreślenie sierpień - wrzesień 2023 r., skala 1:7500, e-2,5m;

Wszystkie mapy w skali 1:7500; e-2,5 m

### Charakterystyka terenu:

W większości teren dobrze przebieżny, miejscami o ograniczonej przebieżności.

Gęsta sieć dróg i ścieżek. Bogata mikrorzeźba, występują liczne tereny podmokłe.

**Duże obszary na etapie pierwszym i nocnym porośnięte paprociami utrudniającymi poruszanie się i widoczność podłoża.**

### Zgłoszenia - możemy dokonywać:

- przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS;
- osoby bez licencji zgłaszają się na stronie [www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl) przez formularz zgłoszeniowy
- ewentualnie na adres e-mail [ekogryfbno@onet.pl](mailto:ekogryfbno@onet.pl)

**Zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie do dnia 12.09.2023 do godz. 24:00**

### Dodatkowe informacje można uzyskać:

W sprawie zgłoszeń zawodników – Janina Banach, tel. 662290857

### Opłata za start w każdym biegu jak niżej:

| Kategoria/dystans                        | średni | średni | nocny |
|--|--------|--------|-------|
| KM10, KM12, KM14, popularyzacyjne i OPEN | 20 zł  | 20 zł  | -     |
| KM16, KM18, KM20,                        | 25 zł  | 25 zł  | -     |
| KM21 i starsze                           | 30 zł  | 30 zł  | -     |
| Trasa krótka K/M                         | -      | -      | 20 zł |
| Trasa średnia K/M                        | -      | -      | 25 zł |
| Trasa długa K/M                          | -      | -      | 25 zł |
| Wypożyczenie karty SI                    | 5 zł   | 5 zł   | 5 zł  |
| Zagubienie karty SI                      |        | 150 zł |       |

### Nagrody:

- Medale za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii pucharowej K/M każdy start oddzielnie, dodatkowo niedzielny etap upominek.
- Bieg nocny - dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M,
- Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzcy najliczniej obsadzonej kategorii wiekowej łącznie suma czasów za 2 dni
- Puchar im. Marka SZREDELA w kategorii mężczyzn M-55/60 za zajęcie 1 miejsca łącznie suma czasów za 2 dni.
- Puchary Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla trzech najliczniejszych reprezentacji klubowych brane pod uwagę 2 dni
- Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzców w kategorii pracowników lasów państwowych oddzielnie kobiet i mężczyzn łącznie za 2 dni.
- Dyplomy dla wszystkich zawodników w kategorii K/M10N , K/M10R, K/M10 oddzielnie za 2 dni.
- 50 nagród-upominków rzeczowych (50 losowanych na mecie drugiego etapu bezpośrednio po zakończeniu biegu).

**Dekoracja zwycięzców:**

Dekoracja zwycięzców za dwa starty oddzielnie oraz bieg nocny w centrum zawodów na plaży w drugim dniu zawodów (niedziela ok. godz. 14.00)

**Parametry tras:**

| Kategoria | Etap sobotni |    | Etap niedzielny |    |
|-----------|--------------|----|-----------------|----|
|           | km           | PK | km              | PK |
| KM10N     | 1,8/2,6      | 7  | 1,8/2,5         | 7  |
| KM10R     | 1,9          | 9  | 2,1             | 10 |
| Open      | 3,5          | 16 | 3,2             | 14 |
| K10       | 1,8          | 7  | 1,9             | 9  |
| K12       | 1,9          | 8  | 2,0             | 10 |
| K14       | 2,4          | 13 | 2,5             | 13 |
| K16       | 3,1          | 14 | 3,1             | 13 |
| K18       | 3,8          | 15 | 3,8             | 16 |
| K20       | 4,1          | 17 | 3,9             | 17 |
| K21       | 4,3          | 21 | 4,3             | 19 |
| K35/40    | 4,1          | 20 | 4,2             | 17 |
| K45/50    | 3,9          | 18 | 3,7             | 18 |
| K55/60    | 2,9          | 14 | 3,5             | 14 |
| K65+      | 2,5          | 12 | 2,8             | 12 |
| M10       | 2,1          | 10 | 2,0             | 10 |
| M12       | 2,2          | 11 | 2,3             | 12 |
| M14       | 3,2          | 13 | 3,1             | 14 |
| M16       | 4,0          | 17 | 4,2             | 17 |
| M18       | 4,5          | 19 | 4,6             | 19 |
| M20       | 4,8          | 22 | 4,9             | 21 |
| M21       | 5,3          | 28 | 5,4             | 27 |
| M35/40    | 5,0          | 20 | 5,0             | 24 |
| M45/50    | 4,6          | 19 | 4,5             | 19 |
| M55/60    | 4,0          | 17 | 3,9             | 18 |
| M65/70    | 3,2          | 14 | 3,2             | 14 |
| M75+      | 2,4          | 14 | 2,6             | 11 |
|           | Etap nocny   |    |                 |    |
|           | km           | PK |                 |    |
| Krótka    | 2,2          | 10 |                 |    |
| Średnia   | 4,0          | 18 |                 |    |
| długa     | 6,0          | 22 |                 |    |

**Postanowienia końcowe:**

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.  
 Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego  
 Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie,  
 Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej,  
 Podstawową opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania zawodów  
 Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.  
 Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

**INNE:**

- Na zawodach stosowany będzie elektroniczny system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident. Stacje będą działały w systemie bezdotykowym AIR+.
- Każda zmiana nr chipa lub innych istotnych zmian w dniu zawodów – dodatkowa opłata 5,-.

- Zawodnik zobowiązany jest wraz z nadesłaniem zgłoszenia, uiścić na rachunek organizatora wymaganą opłatę za wpisowe na zawody.
- Wpłatę należy dokonać na rachunek bankowy wskazany przez organizatora (rachunek Elbląskiego Klubu Orienteeringu GRYF) **Santander nr. 66 1090 2617 0000 0001 1197 0152** z dopiskiem; **IX PE 2023 imię i nazwisko zawodnika oraz klub** w wyjątkowych sytuacjach na miejscu, w biurze zawodów.  
Kluby i zawodnicy, którzy potrzebują potwierdzenia wpłat w formie faktury proszeni są o przesłanie niezbędnych danych do jej wystawienia.
- Organizator nie zwraca dokonanych przez uczestników wpłat w przypadku nieobecności, wykluczenia lub z uwagi na braki formalne w dokumentach uczestnika.
- Zgłoszenie się na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu zawodów oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Dodatkowe szczegóły o zawodach wkrótce na stronie: **[www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl)**

*DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH  
ORGANIZATORZY*

