



REGULAMIN

VII PUCHAR ELBLĄGA W ŚREDNIODYSTANSOWYM, KLASYCZNYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

VI i VII Runda PUCHARU POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ
XII i XIV Runda MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW W BIEGU NA ORIENTACJĘ
VII PUCHAR NADLEŚNICZEGO NADLEŚNICTWA ELBLĄG (najliczniejsza kategoria)
VII PUCHAR NADLEŚNICZEGO NADLEŚNICTWA ELBLĄG (kategoria leśników)
MEMORIAŁ im. Marka SZREDELA /w M-55/

KADYNY sobota 18.09.2021 r.
KADYNY niedziela 19.09.2021 r.

Zawody są współfinansowane przez Urząd Miejski w Elblągu

Organizator:

Elbląski Klub Orienteeringu GRYF przy Klubie Pułku Wsparcia Dowodzenia

Współorganizatorzy:

Urząd Miejski w Elblągu
Nadleśnictwo Elbląg
Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Sponsorzy

Urząd Miejski w Elblągu
Kadyny Folwark Hotel & SPA
Nadleśnictwo Elbląg
Paki Prints Pasłek
Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej

Patronat medialny:

Telewizja Truso

Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Bolesław Czechowski
Kierownik Techniczny – Krzysztof Banach
Sędzia Główny – Jan Szepelak
Biuro Obliczeniowe – Kazimierz Szulżycki
Budowniczy Tras – Kazimierz Szulżycki

Termin:

18 września 2021 r. /sobota / - bieg średniodystansowy
Start: godz. "00" - 11:30

19 września 2021 r. / niedziela / - bieg klasyczny
Start: godz. "00" - 10:00
Zakończenie ok. godz. 13:00 w Centrum Zawodów dekoracja zwycięzców.

Forma zawodów: Runda pucharowa.
dziennie, indywidualne, średniodystansowy
Limit czasu 140 minut
Rankingowe 0,8

Runda pucharowa.
dziennie, indywidualne, klasyczny
Limit czasu 180 minut
Rankingowe 0,8

Centrum zawodów – informacje o centrum zawodów ich lokalizacja i współrzędne podane będą w komunikacie technicznym po 09.09 .2021.

Sekretariat:

18 września 2021 (sobota) - Centrum zawodów, czynny od godz. 09.30 – 11.10
19 września 2021 (niedziela) - Centrum zawodów, czynny od godz. 08.15 – 09.40

Kategorie VII Pucharu Elbląga (dotyczą wszystkich klasyfikacji rozgrywanych w ramach pucharu) :

K (kobiety) 10N	M (mężczyźni) 10N	rocznik 2010 i młodsi
10	10	rocznik 2011 i młodsi
12	12	rocznik 2009 - 2010
14	14	rocznik 2007 - 2008
16	16	rocznik 2005 – 2006
18	18	rocznik 2003 - 2004
20	20	rocznik 2001 - 2002
21	21	rocznik 1987 - 2000
35/40	35/40	rocznik 1977 – 1986
45/50	45/50	rocznik 1967 - 1976
55/60	55/60	rocznik 1957 - 1966
65+		1956 i urodzone wcześniej
	65/70	rocznik 1956- 1947
	75+	rocznik 1946 i urodzone wcześniej

Trasy rekreacyjne

K/M10N (rocznik 2010 i młodsi) - trasa wstążeczkowa
10R (trasa rodzinna) - trasa wstążeczkowa – opiekun z dzieckiem do lat 10
OPEN – kategoria początkujących, bez klasyfikacji – bez ograniczeń wiekowych
Zawodnicy w kat. popularyzacyjnych startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 30

Kategorie V Pucharu Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg (dotyczy pracowników Lasów Państwowych) :

Uwaga: Zawodnicy zgłaszają się w swoich kategoriach wiekowych podając w miejscu klub nazwę nadleśnictwa. Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w swoich kategoriach, a dodatkowo sędziowie wyłonią najbardziej wartościowego zawodnika i zawodniczkę reprezentujących lasy państwowe i zostaną nagrodzeni pucharami. O końcowej klasyfikacji decyduje suma czasu uzyskana w 2 startach.

Zgłoszenia(dotyczy leśników) ; do 12.09.2021 na załączonym formularzu zgłoszenia na stronie www.ekogryf.pl
e-mail ekogryfbno@onet.pl Proszę o dotrzymanie terminu zgłoszenia ze względu na konieczność druku map z trasami.

Mapy:

Bieg średniodystansowy , klasyczny

Nowa mapa okolice Kadyn

autor: Jarosław Bartczak

Mapa wykonano z wykorzystaniem systemu „LIDAR” **aktualizowana lipiec 2021 skala 1: 7 500 e- 5 m**

Bieg rozegrany będzie w terenie zróżnicowanym, o sporych przewyższeniach i częściowo o utrudnionej, przebieżności

Zgłoszenia:

Zgłoszeń możemy dokonywana dwa sposoby:

- przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS

- zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy przesłać na formularzu załączonym na stronie www.ekogryf.pl z określeniem w ilu rundach startuje dany zawodnik, ewentualnie na adres email

ekogryfbo@onet.pl

Zgłoszenia prosimy nadesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 12.09.2029r.

Trasy rekreacyjne

K/M10N (rocznik 2010 i młodsi) - trasa wstążeczkowa

10R (trasa rodzinna) - trasa wstążeczkowa – opiekun z dzieckiem do lat 10

OPEN – kategoria początkujących, bez klasyfikacji – bez ograniczeń wiekowych

Zawodnicy w kat. popularyzacyjnych startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 30

Dodatkowe informacje:

Kierownik zawodów – Bolesław Czechowski,

Tel. 505 246 602

W sprawie zgłoszeń zawodników – Kazimierz Szulżycki,

Tel. 603 778 389

Wpisowe:

Oplata za start w każdym biegu jak niżej:

Kategorie K10N, M10N, K10, M10, 10R, OPEN - 10 zł

Kategorie K12, M12, K14, M14, - 15 zł

Kategorie K16, M16, K18, M18, K20, M20 - 20 zł

Kategorie K21, M21 i starsze - 25 zł

1. Na zawodach stosowany będzie elektroniczny system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORT IDENT /SI/. Dla uczestników nieposiadających własnego chipa, istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 6 zł za 2 dni (zagubienie chipa 130 zł).
2. Każda zmiana nr chipa lub innych istotnych zmian w dniu zawodów –dodatkowa opłata 5 zł.
3. Zawodnik zobowiązany jest wraz z nadesłaniem zgłoszenia, uiścić na rachunek organizatora wymaganą opłatę za wpisowe na zawody.
4. **Wpłatę należy dokonać na rachunek bankowy wskazany przez organizatora (rachunek Elbląskiego Klubu Orienteeringu GRYF przy Klubie Pułku Wsparcia Dowodzenia)**

Santander nr. 66 1090 2617 0000 0001 1197 0152

z dopiskiem; VII PE 2021 Imię, Nazwisko Kategoria

w wyjątkowych sytuacjach na miejscu, w biurze zawodów

KLUBY I ZAWODNICZY, KTÓRZY POTRZEBUJĄ POTWIERDZENIA WPLAT W FORMIE FAKTURY, PROSZENI SA O PRZESŁANIE NIEZBEDNYCH DANYCH DO JEJ WYSTAWIENIA.

Organizator nie zwraca dokonanych przez uczestników wpłat w przypadku nieobecności, wykluczenia lub z uwagi na braki formalne w dokumentach uczestnika.

Nagrody:

Medale i dyplomy za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M łącznie za 2 dni.
Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzcy najliczniej obsadzonej kategorii wiekowej łącznie za 2 dni
Puchary Prezydenta Miasta Elbląga dla trzech najliczniejszych reprezentacji klubowych łącznie za 2 dni
Puchar im. Marka SZREDELA w kategorii mężczyzn M-55/60 za zajęcie 1 miejsca łącznie za 2 dni.
Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzców w kategorii pracowników lasów państwowych oddzielnie kobiet i mężczyzn łącznie za 2 dni.
Dyplomy dla wszystkich zawodników w kategorii K/M 10 N , K/M 10 R, K/M 10 łącznie za 2 dni.

Dekoracja zwycięzców:

Dekoracja zwycięzców łącznie za dwa dni w centrum zawodów w drugim dniu zawodów ok. godz. 13.00

Postanowienia końcowe:

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie,
Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej,
Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania każdego etapu zawodów
Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

COVID-19:

Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem koronawirusowi COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się zaleceń i rozporządzeń Ministra Zdrowia i Ministra Sportu obowiązujących w dniu rozegrania zawodów. Więcej aktualnych informacji w tym zakresie podanych zostanie w komunikacie technicznym zawodów.

Ze względu na troskę o zdrowie i życie wszystkich uczestników zawodów organizatorzy proszą o zaniechanie uczestnictwa w zawodach wszystkich, u których w dniu zawodów występować będzie podwyższona temperatura ciała i których samopoczucie może wskazywać na jakiegokolwiek infekcję dróg oddechowych, a także tych zawodników, którzy mieli w ostatnim czasie kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem bądź przebywającymi na kwarantannie.

Noclegi:

Polecamy : /na hasło EKO GRYF lub Zawody w Biegu na Orientację otrzymają zniżkę w wysokości 12%

Kadyny Folwark Hotel & SPA

Kadyny 18

tel.: [48 55 231 61 20](tel:48552316120)

www.kadyny.com.pl

rezerwacja@kadyny.com.pl

Zapytania grupowe:

marketing@kadyny.com.pl

INNE:

Dodatkowe szczegóły o zawodach na: www.ekogryf.pl

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH