

Kategorie startowe	Ilość pk, długość trasy
Dziecięca (12-) - K/M	9 PK dł. 1000m
Młodzież (16-) - K/M do lat 16	11 PK dł. 1400m
Junior(20-) - K/M od 17 do 20 lat	14 PK dł. 1700m
Senior(-39) K/M	26 PK dł. 4200m
Weteran(40+) - K/M	22 PK dł. 3700m
Superweteran(55+) - K/M	21 PK dł. 3600 m
OPEN R (rodzinna, drużynowa)	11 PK dł. 1700m